

Čím jste chytřejší, tím méně vás bolí záda?

Napsal uživatel redakce

Pátek, 04 Červenec 2014 00:00 -

Čím vyššího vzdělání člověk dosáhne, tím nižší je u něho pravděpodobnost pracovní neschopnosti kvůli problémům s páteří. Jak uvedla norská studie prezentovaná na výročním kongresu Evropské ligy proti revmatizmu (EULAR), tento zajímavý jev se ovšem prozatím nedaří úplně vysvětlit.

Po dosažení základního vzdělání znamená každý další rok vzdělávání výrazné snížení rizika pracovní neschopnosti kvůli problémům s páteří. Tým vědců z norského rehabilitačního centra v Oslu v čele s Kare Birgenem Hagenem dospěl k tomuto závěru na základě údajů o 35 000 zaměstnancích, které shromažďoval po dobu sedmi let. Jde o první studii tohoto druhu.

V rámci studie byla srovnávána častost chronických bolestí páteře u osob s devíti či méně roky školního vzdělávání a u lidí, kteří školu navštěvovali přinejmenším dvanáct let, nebo kteří absolvovali i univerzitu. V úvahu byly brány rovněž faktory jako stres, pracovní zatížení, spokojenost s prací nebo tělesné zatížení. Zkoumány byly také návyky ohledně kouření a pití, váha a tělesné aktivity zkoumaných osob.

zdroj: ČTK,